

#### Kernkwadrant 4

<i>Kernkwaliteit:</i> zelfvertrouwen	<i>Valkuil:</i> onzeker
<i>Allergie:</i> botte directe mensen	<i>Uitdaging:</i> niet teveel van mensen aantrekken

Deze kernkwadrant staat in verhouding met kernkwadrant *enthousiast*. Een van mijn kernkwaliteiten is dat ik zelfvertrouwen heb, hoewel het tegenstrijdig klinkt is de valkuil die hier voor mij bij hoort onzekerheid. Hoe zeker ik van mijzelf soms ben, zo onzeker kunnen mensen mij of ik mezelf maken. Botte directe mensen zijn dan ook mijn allergie. Mensen die direct zeggen waar het op staat op een voor mij negatieve manier. Dit kan mij dan onzeker maken, ik moet dan leren om mij hier helemaal niks van aan te trekken. Ik heb hier last van in situaties waar ik nog niet bekend mee ben of bij het proberen van nieuwe dingen. Dan word ik vaak overschaduwd en onzeker. Ik heb dit het afgelopen modulair ervaren op stage dat ik niet zeker van mezelf was in een situatie en dat er vervolgens iemand over mij heen liep. Ik trek mij dan terug in mijn onzekerheid en dan ga ik over alles twijfelen. Ik heb dit aangekaart met de persoon op stage die me overschaduwde, de persoon in kwestie had dit zelf helemaal niet door. Het is uitgepraat en hij gaat proberen eraan te werken. Sinds het gesprek merk ik al verschil, hij is meer naar de achtergrond gegaan. Hierdoor kan ik mijn zegje doen en dit geldt eigenlijk ook voor de rest van de groep. Dit kreeg ik ook mee tijdens de feedback op stage. Dat ik geen beren op de weg moet zien, niet meteen van negativiteit uit moet gaan en dat ik in mezelf moet geloven. Ik heb aan deze kernkwadrant gewerkt in dit modulair door projectleider te worden. Hierdoor ben ik al een stuk zelfverzekerder geworden, iedereen is tevreden dus dit is een pluspunt! Ik wil hier verder aan werken door mijzelf niet omlaag te praten en in mezelf te geloven. Verder wil ik een sterkere mening vormen waardoor ik mezelf kan representeren in discussies, dit gaat ook veel goeds doen voor mijn onzekerheid. In de peerfeedback zie ik de valkuil onzekerheid bijna tot niet terugkomt. Dit is een goed teken, ik ben op deze manier op de juiste weg.

#### *Peerfeedback*

Lynn haar zelfvertrouwen uit zich door haar manier van doen. Zij geeft haar mening wanneer het nodig is en laat zich uit hoe zij dat wil. – **Klaske**

Lynn is zelfverzekerder, maar vraagt ook vaak om goedkeuring van anderen. Haar zelfvertrouwen is wel veel meer gegroeid in de projectgroep. In het begin kende ze niemand, dit vond ze erg spannend en daardoor was ze ook wat onzeker. Lynn heeft zich goed ontpopt en is nu een zelfverzekerde toevoeging aan onze projectgroep. – **Kim**

Ik vind Lynn wel zelfvertrouwen uitstralen. En ik denk dat ze haar uitdaging, niet te veel aantrekken van andere mensen, ook erg goed doet. Het leuke vind ik dat ze zich ook niet precies hetzelfde als alle andere meisjes op school kleedt, dat vind ik ook wel zelfvertrouwen uitstralen. – **Koen**

Lynn is zeer zelfverzekerder in de manier waarop ze haar mening deelt en zich niets aantrekt van anderen. Soms kan Lynn nog wel eens onzeker zijn over taken van school bijvoorbeeld, maar dit is nergens voor nodig! - **Anouk**