

Competentie 10: sociale en communicatieve competentie

Leerdoel: Een mondelinge presentatie geven voor een groep van 30 personen.

Spreken voor een groep vind ik ontzettend eng. Ik wil hier graag beter worden in presenteren voor een groep en me hier fijn bij voelen. Ik heb aan het dit leerdoel gewerkt op stage. Ik werd geplaatst in een onbekend situatie waar ik mezelf onzeker in voelde. Ik heb geprobeerd de onzekerheid niet te laten overnemen en er positief in te blijven staan. Ik heb geprobeerd om er onderuit te komen maar ik heb doorgezet en tegen mezelf gezegd ik het kon.

Uiteindelijk heb ik samen met Maarten de Q&A gepresenteerd bij de Nonf rence van Karel Hermans. Ik was al trots dat ik het heb gedaan en ik heb geprobeerd het daarbij te laten. In eerste instantie was ik trots op mezelf dat ik het had gedaan en toen begon ik vervolgens gelijk mijzelf te bekritisieren. Dat ik dit beter had kunnen doen of toch wat anders had moeten doen. Ik had door dat ik het deed dus ik stopte toen ook meteen. Ik zou dit nog meer willen doen, het presenteren voor groepen zonder zenuwen. Hoe? Door gewoon te doen!

Specifiek (geef precies aan wat je wilt ontwikkelen)	Een mondelinge presentatie geven voor een groep van 30 personen. Daarvoor nodig: <ul style="list-style-type: none">- Oefenen voorafgaan de presentatie- Iemand die mij hierbij coacht- Video's bekijken
Meetbaar	Het resultaat is meetbaar, ik zou ook graag willen dat het wordt opgenomen zodat ik het later kan terugzien en hier vervolgens op kan reflecteren
Activeren (geformuleerd in activiteiten) -	<ul style="list-style-type: none">- Maarten Dikken om tips vragen voor het spreken in het openbaar- Tony van Leeuwen vragen om een coachende rol hierin te vervullen- Video: Be a more confident public speaker- Video: TED's secret to great public speaking (Chris Anderson)- Presentatie oefenen voor een testpubliek
Realistisch	Ja, door de juiste oefening en coaching moet dit lukken. De eerstvolgende presentatie staat al gepland.
Tijdsgebonden	De eerstvolgende presentatie die ik ga geven in het Engels is op 29-01-2019. Hieronder een planning hoe ik dit wil gaan aanpakken. <ul style="list-style-type: none">- Week 3: video's bekijken.- Week 4: tekst en audiovisueel klaar, oefenen voor Tony van Leeuwen, Maarten Dikken om advies vragen.- Week 5: oefenen voor testpubliek